



PLAN DE CONTINGENCIA DE AUTOPROTECCIÓN 2023

¿CÓMO ACTUAR EN CASO DE SISMO?

ACCIONES O MEDIDAS DE SEGURIDAD A DESARROLLAR ANTE UNA EVACUACIÓN:

- Mantenga la calma, no gritar.
- NO salga corriendo, NO utilice sus manos para cubrirse la cabeza, úselas para apoyarse o sujetarse en caso de perder el equilibrio.
- Aléjese de ventanas, espejos, ventiladores de pared, estantes y artículos de vidrio que puedan quebrarse.
- Ubíquese en zonas seguras previamente identificadas. Generalmente donde haya columnas y vigas, debajo de una mesa, entre las filas de bancos, etc. hágalo en posición fetal, sobre el costado derecho, con el brazo izquierdo sobre la cabeza por protección.

Tener muy en claro el rol que ocupa cada integrante del establecimiento, en la emergencia.

“Posición Lateral de Seguridad (P.L.S.)”



Actualmente se recomienda fetal, sobre el costado derecho y con el brazo izquierdo cubriendo la cabeza. De esta manera órganos vitales quedan protegidos y es posible movilizarse.



Posición de seguridad



Manera Incorrecta

La evacuación se hará caminando, de manera tranquila, calmada y sin correr. Con las manos al costado del cuerpo, evitando en todo momento salir con las manos en la cabeza o elemento como carpetas u otros. Las manos al costado brindan equilibrio y estabilidad, evitando caídas o golpes

Seguir la señalización de las cartelerías que les permita orientar la salida ordenada de todos los que se encuentren en el edificio, a la hora de una evacuación.

RESPONSABLES DE LOS CURSOS

DOCENTES/PROFESORES:

- Conducen la evacuación de su aula. - Verifican que ningún/a estudiante permanezca en el aula. - Contienen a las/os estudiantes con el fin de evitar el pánico. - Verifican que no falte ningún estudiante (salir a la zona de seguridad con el cuadernillo de la asistencia en mano y realizar listado de presentes evacuados)

ESTUDIANTES ASIGNADOS: - Colaboran con la evacuación. - Ayudan con las personas con capacidades diferentes

Realizar en forma segura la evacuación total hacia el **Punto de Encuentro Seguro,**